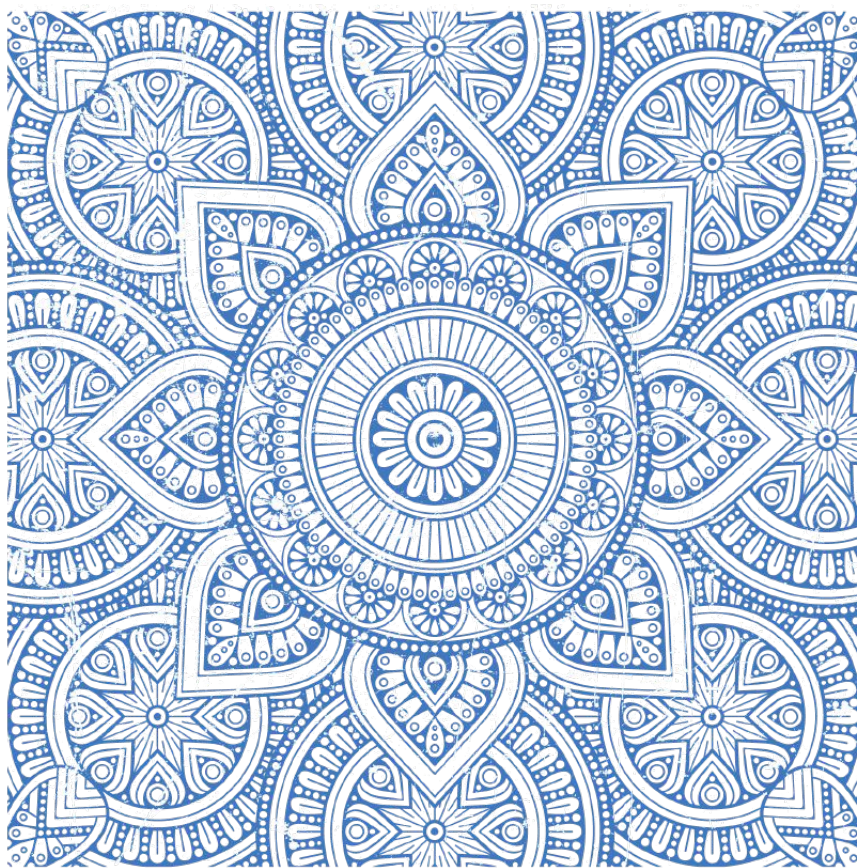




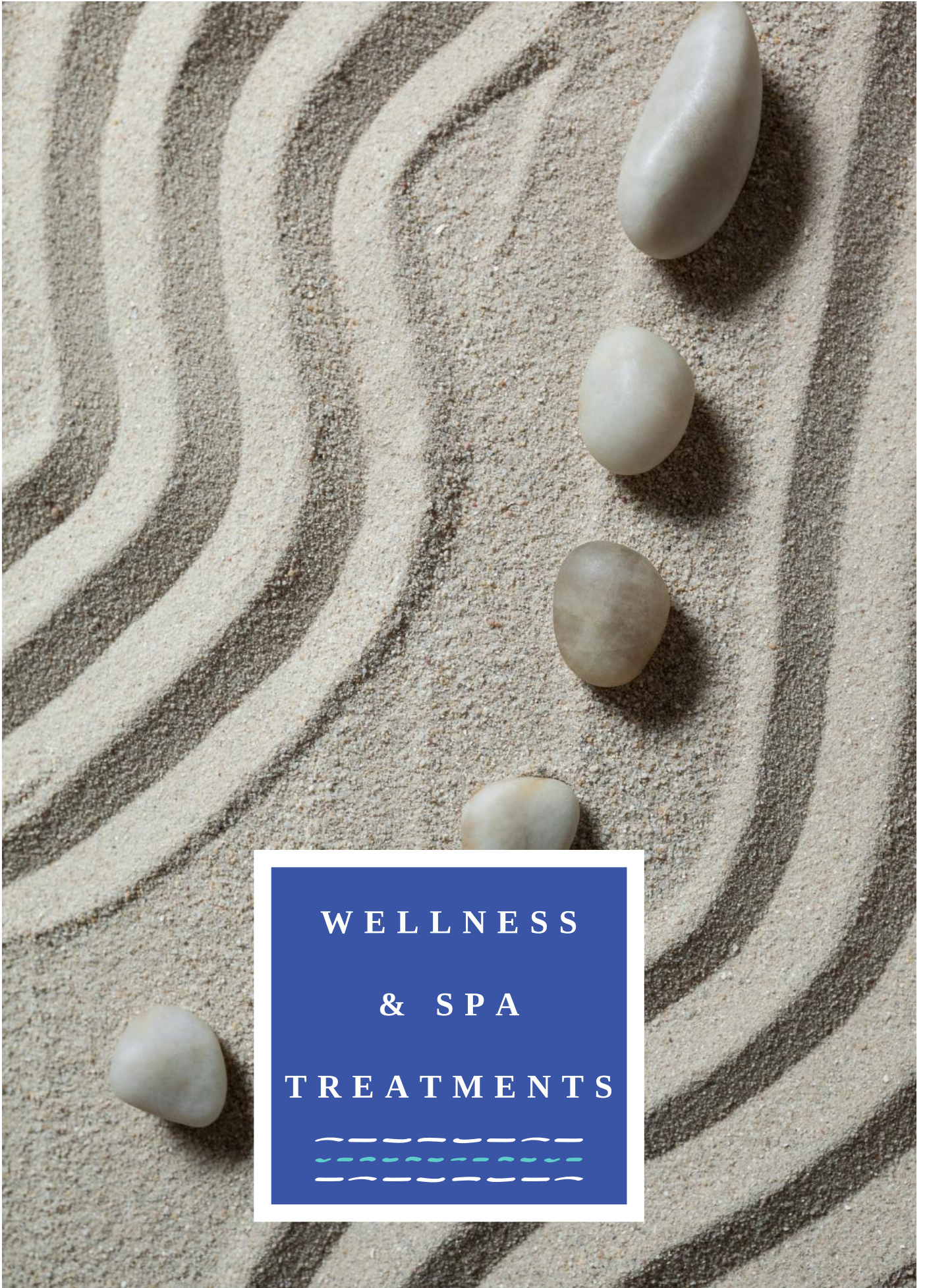
# SPA MENU



# BLUE CARPET

LUXURY SUITES





WELLNESS

& SPA

TREATMENTS





## MASSAGE TREATMENTS

### **Relaxing - Blue Carpet massage | Χαλαρωτικό - Blue Carpet μασάζ 50' 60€**

A relaxing massage throughout the body, which uses constant moderate pressure movements to relax and relieve the muscular tension of the body. Specialized techniques promise you physical and mental relaxation.

Ένα χαλαρωτικό μασάζ σε ολόκληρο το σώμα, που χρησιμοποιεί σταθερές μέτριες πίεσης κινήσεις για την χαλάρωση και καταπράυνση της μυϊκής έντασης του σώματος. Εξειδικευμένες τεχνικές σας υπόσχονται χαλάρωση σωματική και ψυχική.

### **Deep tissue massage | Βαθύ μυϊκό μασάζ 50' 75€**

A powerful therapeutic massage that aims at physical relief from muscle strain. Specialized techniques used in problem areas and relieve back pain, neck pain, tight and gripped shoulders, stress.

Ένα δυνατό, θεραπευτικό μασάζ που αποσκοπεί στην σωματική ανακούφιση από την καταπόνηση των μυών. Εξειδικευμένες τεχνικές που χρησιμοποιούνται στις προβληματικές περιοχές και ανακουφίζουν από πόνους στην μέση, πόνους στον αυχένα, σφιγμένους και πιασμένους ώμους, στρες.

### **Massage in the area of back - neck - shoulders - head | Μασάζ στις περιοχές πλάτης - αυχένα - ώμους - κεφαλή 35' 35€**

A massage focused on parts of the body with constant pressure. 35' session with focused movements in the areas where there is accumulated tension.

Ένα μασάζ εστιασμένο σε μέρη του σώματος με σταθερές πιέσεις. 35' συνεδρία με εστιασμένες κινήσεις στις περιοχές που υπάρχει συσσωρευμένη ένταση.

### **Kids massage - mr and miss Blue Carpet | Spa μασάζ παιδικό 30' 30€**

A 30-minute mini spa for our little friends which includes a peeling with olive oil and salt on the little feet of our friends and a relaxing body massage with natural products that even the big ones would be jealous of!

Ένα 30' μίνι spa για τους μικρούς μας φίλους το οποίο περιλαμβάνει ένα peeling με ελαιόλαδο και αλάτι στις μικρές πατούσες των φίλων μας και ένα μασάζ σώματος χαλαρωτικό με φυσικά προϊόντα που θα ζήλευαν και οι μεγάλοι!

### **Greek spa meny - Afrodite with olive oil, honey and yoghurt | Ελληνικό spa μενού 70' 80€ / 90' with sauna 95€**

A traditional treatment with olive oil coarse salt, honey and yogurt in combination with a relaxing massage will take you back in time to the ancient Greek era. It includes exfoliation with olive oil and coarse salt and a relaxing massage with yogurt and honey.

Μια παραδοσιακή θεραπεία με ελαιόλαδο χοντρό αλάτι, μέλι και γιαούρτι σε συνδυασμό με ένα χαλαρωτικό μασάζ θα σας γυρίσει πίσω στο χρόνο της αρχαιοελληνικής εποχής. Περιλαμβάνει απολέπιση με ελαιόλαδο και χοντρό αλάτι και μασάζ χαλαρωτικό με γιαούρτι και μέλι.

### **Candle massage | Μασάζ με κερί 50' 65€**

A relaxing massage of mild or moderate pressure on the whole body with a warm candle of your choice from sandalwood, grape or vanilla. An original combination of senses and aromas that remove any muscular and spiritual tension.

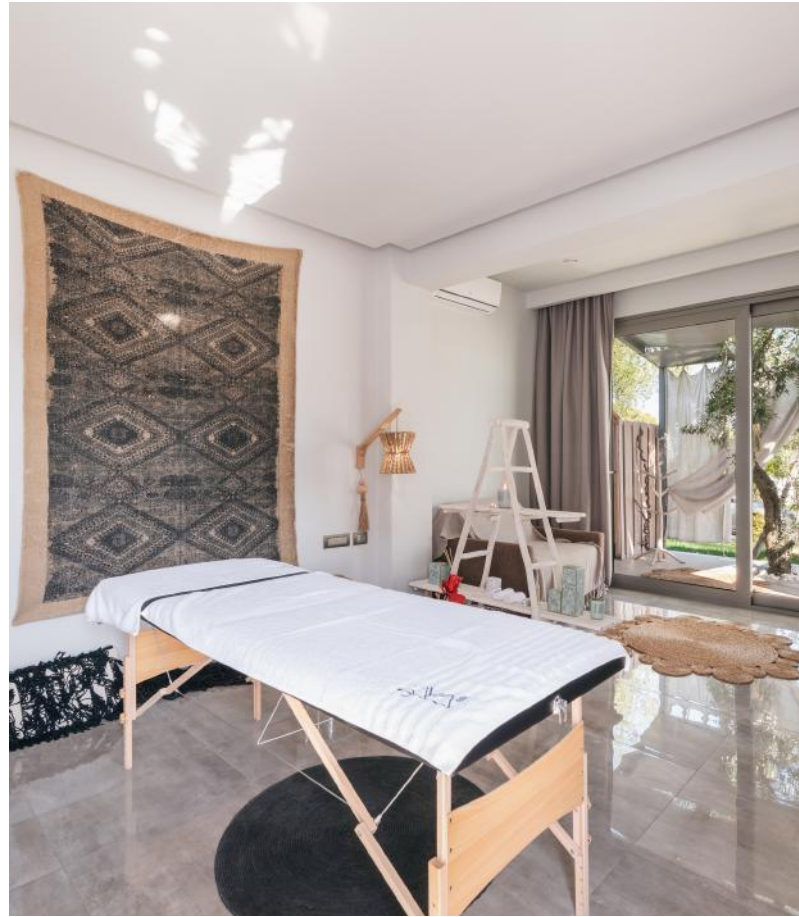
Ένα χαλαρωτικό μασάζ ήπιας ή μέτριας πίεσης σε όλο το σώμα με ζεστό κερί της επιλογής σας από άρωμα σανδαλόξυλο, σταφύλι ή βανίλια. Ένας πρωτότυπος συνδυασμός αισθήσεων και αρωμάτων που απομακρύνουν κάθε ένταση μυϊκή και πνευματική.



### Chocolate therapy | Σοκολατοθεραπεία 50' 65€

Innovative and effective treatment tailored to the needs of your skin for all current skin needs: either dry, sensitive or oily/combination skin. Active ingredients are applied with special massage techniques designed to stimulate the anti-aging mechanism and prevent visible signs of aging.

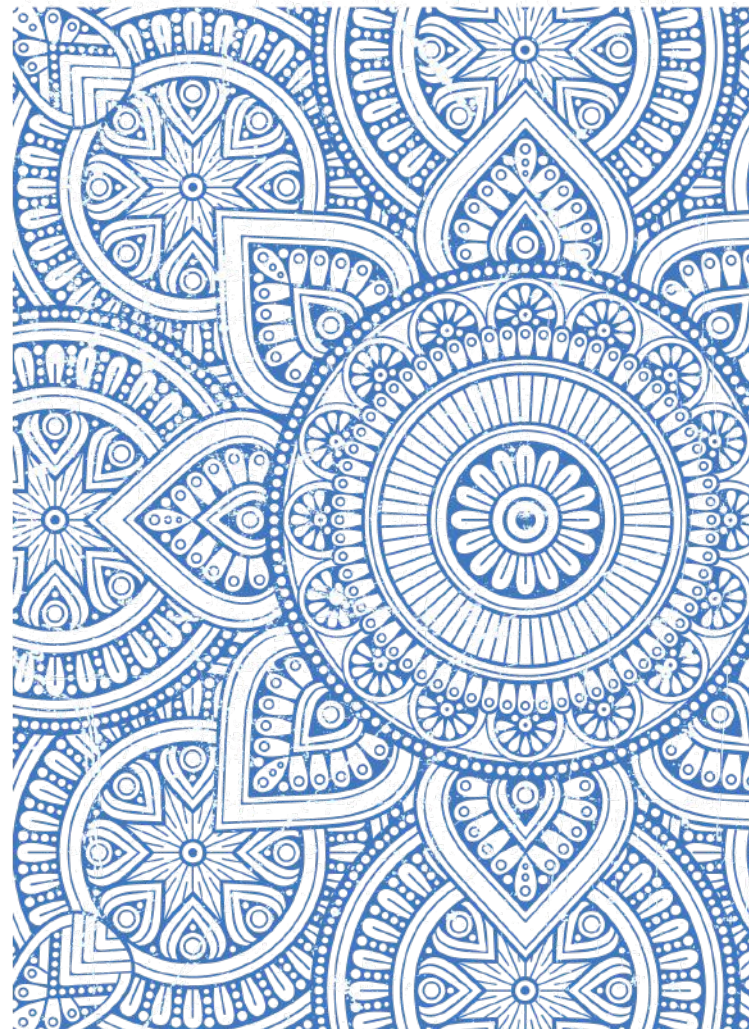
Καινοτόμος και αποτελεσματική θεραπεία προσαρμοσμένη στις ανάγκες του δέρματός σας: για ξηρό, ευαίσθητο ή μεικτό/λιπαρό δέρμα. Τα ενεργά συστατικά εφαρμόζονται με τεχνικές μασάζ, ειδικά σχεδιασμένες ώστε να διεγείρουν τον μηχανισμό ανάπτυξης και να αποτρέπουν την πρόωρη γήρανση.



### New life mum treatment | Μασάζ σε νέες μητέρες 50' 65€

A gentle elasticizing, nurturing massage, perfect during pregnancy as well as post-pregnancy. It reduces swelling, improves circulation and contributes to skin silkiness and tone.

Ένα απαλό περιποιητικό μασάζ, που ενισχύει την ελαστικότητα του δέρματος. Τέλειο τόσο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης όσο και μετά την εγκυμοσύνη. Μειώνει το πρήξιμο, βελτιώνει την κυκλοφορία και συμβάλλει στη μεταξένια υφή και τον τόνο του δέρματος.





## FACE TREATMENTS

### **Hydra & glow boost facial 35'** **35€**

Your instant glow facial | Εξπρές περιποίηση λάμψης

Two-phase cleansing ritual and intensive moisturizing treatment with ampoules for immediate glow.

Τελετουργικός διφασικός καθαρισμός σε συνδυασμό με ενυδατική θεραπεία αμποουλών για άμεσο αποτέλεσμα λάμψης.

### **Your made-to-measure treatment 60'** **55€**

Your customized facial | Εξατομικευμένη θεραπεία προσώπου

Innovative and effective treatment tailored to the needs of your skin for all current skin needs: either dry, sensitive or oily/combo skin.

Active ingredients are applied with special massage techniques designed to stimulate the anti-aging mechanism and prevent visible signs of aging.

Καινοτόμος και αποτελεσματική θεραπεία προσαρμοσμένη στις ανάγκες του δέρματός σας: για ξηρό, ευαίσθητο ή μεικτό/λιπαρό δέρμα.

Τα ενεργά συστατικά εφαρμόζονται με τεχνικές μασάζ, ειδικά σχεδιασμένες ώστε να διεγείρουν τον μηχανισμό ανάπλασης και να αποτρέπουν την πρόωρη γήρανση.

### **Doctor Babor vitamin boost treatment 60'** **75€**

Specialized treatment for the absolute enhancement of vitamins – Εξειδικευμένη θεραπεία για την απόλυτη ενίσχυση των βιταμινών.

Use of 10% acids to remove dead cells - pollutants trapped in the skin. Vitamins C, A, E, B3, and B5 stimulate collagen synthesis, increase energy levels in cells and give the skin a radiant and fresh complexion. Finally, the specialized mask that provides intense hydration, stimulates blood circulation and metabolism.

Χρήση οξέων 10% για την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων και ρύπων που έχουν παγιδευτεί στο δέρμα. Με βιταμίνες C, A, E, B3 και B5 που διεγείρουν τη σύνθεση κολλαγόνου, αυξάνουν τα επίπεδα ενέργειας στα κύτταρα και δίνουν στην επιδερμίδα ομοιόμορφα λαμπερή και φρέσκια χροιά. Τέλος η εξειδικευμένη μάσκα παρέχει έντονη ενυδάτωση, διεγείρει την μικροκυκλοφορία και τον μεταβολισμό της επιδερμίδας.

### **Doctor Babor collagen boost treatment | Θεραπεία**

**Doctor Babor ενίσχυση κολλαγόνου 60' 80€**

Specialized intensive tightening treatment for tissue repair. Innovative products based on peptide components activate the natural process of collagen and elastin production.

With the special fabric mask with natural collagen fibers. It stimulates the skin's repair mechanisms and instantly soothes lines and wrinkles, resulting in increased skin elasticity.

Εξειδικευμένη θεραπεία εντατικής σύσφιξης και αποκατάστασης του ιστού. Καινοτόμα προϊόντα βασισμένα σε συστατικά πεπτιδίων ενεργοποιούν τη φυσική διαδικασία παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης.

Η ειδική υφασμάτινη μάσκα με φυσικές ίνες κολλαγόνου, διεγείρει τους μηχανισμούς αποκατάστασης του δέρματος, λειαίνει άμεσα τις γραμμές και τις ρυτίδες με αποτέλεσμα την αύξηση της ελαστικότητας του δέρματος.

### **Babor HSR extra firming treatment 90'** **95€**

The ultimate lifting experience | Η απόλυτη εμπειρία λίφτινγκ

The specialist in anti-aging. The treatment smoothes, fills and straightens every type of wrinkle, while at the same time tightening and toning the skin. For a younger face with a well-shaped contour.

Η εξειδίκευση στην αντιγήρανση.

Η θεραπεία λειαίνει, γεμίζει και ανορθώνει κάθε τύπο ρυτίδας, ενώ ταυτόχρονα συσφίγγει και τονώνει το δέρμα. Για πιο νεανικό πρόσωπο με καλοσηματισμένο περίγραμμα.

### **Men treatment 60'** **55€**

Energizing anti-aging facial for him – Αναζωογονητική αντιγηραντική θεραπεία προσώπου για των άνδρα

Invigorating Moisturizing Facial with innovative Silver Foil Mask.

Βαθιά ενυδάτωση και αναζωογόνηση με καινοτόμο Silver Foil Mask



## [comfort zone]

### BODY TREATMENTS

#### **Anti – aging repair treatment 60'**

65€

Renewing and regenerating body treatment | Ανανεωτική και αναζωογονητική θεραπεία

A sensorial cocooning and deeply relaxing experience for a complete transformation of the skin and tissues. Ideal for skin that needs moisture and elasticity. The therapy includes a Double Peel and a Full Body Wrap. Especially tested during pregnancy to contrast stretch marks and maintain a supple and nourished skin.

Προσφέρει βαθιά χαλάρωση με στόχο την ανάπλαση του συνδετικού ιστού.

Χαρίζει βαθιά ενυδάτωση και επαναφέρει την ελαστικότητα της επιδερμίδας. Η θεραπεία περιλαμβάνει διπλό peeling και μάσκα σώματος. Κατάλληλη και κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης για να καταπολεμήσει τις ραγάδες και να κρατήσει το δέρμα ελαστικό και αναζωογονημένο.



#### **Detox mud treatment 60'**

65€

Detoxifying anti-cellulite treatment | Αποτοξινωτική θεραπεία κυτταρίτιδας

The intensive lipolytic treatment with thermal water, seaweed and a blend of essential oils encourages a profound purification of the tissues. It restores energy and vitality, drains the tissues and improves the appearance of cellulite. The treatment includes scrub, full body wrap and massage.

Η εντατική θεραπεία με ιαματικό νερό, φύκια και ένα μείγμα αιθέριων ελαίων διεγείρει τη λιπόλυση και ενισχύει τη διαδικασία αποτοξίνωσης του σώματος. Αποστραγγίζει του ιστούς και βελτιώνει την εμφάνιση κυτταρίτιδας. Η θεραπεία περιλαμβάνει scrub, μάσκα σώματος και μασάζ.





**[ comfort zone ] Tranquillity™ pro sleep massage 60' 65€**

Absolute relaxation and silky skin | Απόλυτη χαλάρωση και μεταξένιο δέρμα

An innovative massage acting on three different sensorial pathways for profound relaxation, favouring sleep and helping to recover jet lag side-effects. The synergy of a unique blend of essential oils, the bespoke Tranquillity™ sound, ayurvedic and Indonesian sea malay manualities combined with the use of soft brushes, gently guide the way to achieving a quiet and peaceful mind and body state.

Το καινοτόμο μασάζ δρα σε τρία διαφορετικά αισθητήρια μονοπάτια για βαθιά χαλάρωση, ευνοώντας τον ύπνο και βοηθώντας στην ανάκτηση των παρενεργειών jetlag. Η συνεργία ενός μοναδικού μείγματος αιθέριων ελαίων, το Tranquillity™ sound και οι τεχνικές ayurveda και Indonesian sea malay σε συνδυασμό με τη χρήση των 2 μαλακών βουρτσών, καθοδηγούν απαλά τον τρόπο για την επίτευξη ενός ήσυχου και ειρηνικού πνεύματος και σωματικής κατάστασης.

**Tranquillity aroma scrub 25' 35€**

Soft smooth skin and an overall relaxation and wellbeing | Απαλό δέρμα και ολική χαλάρωση και ευεξία

A thorough body exfoliation to remove dead skin cells in synergy with a unique blend of essential oils retrieve soft, silky, nourished skin.

Can be enjoyed on its own, or combined with the [ comfort zone ] Tranquillity™ pro sleep massage.

Η εντατική απολέπιση σώματος για την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων του δέρματος σε συνέργεια με ένα μοναδικό μείγμα αιθέριων ελαίων χαρίζει απαλή και μεταξένια επιδερμίδα.

Μπορείτε να το απολαύσετε μόνο του ή σε συνδυασμό με το [ comfort zone ] Tranquillity™ pro sleep massage.

**\*Sauna 30'**

**25€**



OUR TREATMENTS TAKE YOU ON A  
JOURNEY TO A HEALTHIER, MORE  
RELAXED YOU.

